

共想 = 木を見る心が想い、これからは共に想い合う時代

「共想の人になる」 具体的行動チェックシート

行動指針 1) 常に誰かを喜ばせたい、役に立ちたいと思って行動する

心のあり方 2) 相手を傷つけず、思いやる心と感謝の心を持つ

知恵を使う 3) お金やエネルギーを使うことより知恵を使う

学ぶ姿勢 4) あらゆることから毎日学び、自分を磨き、善を真似る

慈愛の心 5) 共に悲しみ、共に喜ぶ相手となれるよう感情を豊かにする

魂のあり方 6) 心を常に落ち着かせ、イライラしたり焦ったりしない

精神力 7) 覚悟を決めたら、やり遂げる志と勇気を持つ

受容の心 8) 全てを受け入れ、許す心を持ち、いつも幸せである

心の礎 9) 相手を信じ、自分を信じ、相手をほめて、自分をほめる

未来を創る 10) 想像は創造の源、湧き上がったイメージを大事にする

- ゴミが落ちていたら拾う
- 困っている人がいたら手助けする、声掛けをする
- 明るく笑顔で過ごす
- 誰とでも挨拶を交わす
- 自分の役割と出番を探す
- 嘘をつかない
- 人のせいになしない
- 悪口陰口を言わない
- 弱い立場の人を庇う
- ありがとうは言葉と行動にする
- 人の助けを借りる
- 枠を超えた発想をする
- 謙虚さは必要だが遠慮はいらない
- 消費活動より生産活動を優先する
- 生態系への影響を考える
- 読書を欠かさず、情報を取入れる
- 新しい知識を増やす
- 問題意識を持つ
- 自分は未熟だと思う、助言を受け入れる
- 学びの場に身を置く
- 感情を分かち合う、応援の気持ちを持つ
- 目上を敬い、年下を大事にする
- 仲間を得る
- 自然に感動する
- 音楽や詩、美術など文化に触れる
- 怒らない
- 競わない
- 欲張らない
- けなさない
- きめつけない
- 困難に打ち克つ
- あきらめない
- 未来にワクワクする
- 自分に限界をつくらない
- 成長を喜ぶ
- 病や怪我でもくよくよしない
- 天災や、災害も時には起こる、対策をとる
- 人からの仕打ちに仕返ししない
- 疑わない
- 愛とユーモアで包む
- 良いところしか見ない
- 足りているところしか見ない
- 可能性しか見ない
- 壁をつくらない
- 出来ないことより出来ることを考える
- 発想を大事にする
- アイデアは伝える
- 心を開いておく
- 皆のための視点を持つ
- 問題解決は考え続ける